

PROGRAMMA GARA						Sabato, 28 Gennaio 2023			
GARA: Campionati Italiani Allround - Sprint 2022/2023									
LUOGO: Baselga di Pinè - Miola - Ice Rink Pinè									
Ora d'inizio: ore 09.00									
Categoria	Distanza	Totale				Tempo		Pianificato	
		Atleti	Batterie	Quartetti	Tempo	gara	rif. ghiaccio	inizio	fine
Riscaldamento							0:40	8:00	8:40
Rifacimento ghiaccio							0:20	8:40	9:00
Women S	500m	12	6		00:01:45	00:10:30		9:00	9:10
Men S	500m	17	9		00:01:45	00:15:45		9:10	9:26
Rifacimento ghiaccio (solo corsie di gara)							0:15	9:26	9:41
Women AR	1500m	8	4		00:03:30	00:14:00		9:41	9:55
Men AR	1500m	13	7		00:03:30	00:24:30		9:55	10:19
Rifacimento ghiaccio							0:20	10:19	10:39
Women S	1000m	12	6		00:02:30	00:15:00		10:39	10:54
Men S	1000m	17	9		00:02:30	00:22:30		10:54	11:17
Rifacimento ghiaccio							0:20	11:17	11:37
Women AR	5000m	6	3		00:08:30	00:25:30		11:37	12:02
Rifacimento ghiaccio							0:20	12:02	12:22
Men AR	10000m	8	4		00:16:00	01:04:00		12:22	13:26
Premiazioni Campionati Italiani Assoluti Sprint e Allround - 15 minuti dopo la fine della gara									

Orario fisso

Orari di partenza delle batterie da considerarsi indicativi